

Stage « BIO 1 » du 20 au 24 Juillet 2026



Lundi 20/07 :

- Accueil 8h30 (vérification des documents- matériel)
- 8h45 Cours N°1- « *Les éponges* »
- Plongée RDV 10h00 (PM coef 69)
- Pique-nique
- Cours N°2: « *Les différents milieux de vie* »

Mardi 21/07:

- 9h00 Cours N°3: « *Les cnidaires* »
- Visionnage des photos et vidéos prises pendant la plongée du lundi
- Plongée RDV 10h45 (PM coef 63)
- Pique-nique

Mercredi 22/07:

- 10h Cours N°4 et 5: « *Les crustacés* »
- Plongée RDV 11h30 (PM coef 45)
- 16h Cours N°5: « *Les mollusques* »
- Analyse et échange sur les photos et vidéos

Jeudi 23/07:

- 9h Cours N°6 et 7: « *Les échinodermes* » - « *Les ascidies* »
- Pique-nique
- Plongée RDV 12h30 (BM coef 40)
- Analyse et échange sur les photos et vidéos du mercredi
- FACULTATIF : Plongée de nuit Epave du Seaspray RDV 19h00 (BM coef 37).

Vendredi 24/07:

- Plongée RDV 8h00 (BM coef 35)
- Pique-nique
- Cours N°5 : « *Les poissons* »
- Jeux tri photos
- Pot de fin de stage

NB: Les contenus et les horaires des cours sont données à titre indicatifs mais peuvent être modifiés.

Les cours sont ouverts aux non-plongeurs dans la limite des places assises disponibles.

Fiche d'inscription au stage « Bio 1 » du Narco Club du 20 au 24 juillet 2026

NOM: Prénom:

Date de naissance:/...../.....

Adresse:

Code postal : Commune:

Adresse mail:

Téléphone:

Niveau de plongée: Licence N°:

Date du certificat médical:

Le stage « Bio1 » est ouvert à tout plongeur Niveau 2 minimum ou niveau 1 sous réserve d'encadrement, qui souhaite découvrir ou approfondir ses connaissances en biologie marine. Il est possible de ne faire que quelques plongées mais les personnes qui s'inscrivent au stage complet seront prioritaires.

Le club fournit la bouteille de plongée. Que vous manque-t-il comme matériel?

Combinaison détendeur gilet stabilisateur plombs

Tarifs location: - plongeur extérieur 4€/élément et 8€/ 2 ou 3 éléments,
- matériel prêté pour les plongeurs adhérents au Narco Club

(NB: chaussons, ordinateur et lampes ne sont pas disponibles au club. Ce sont des éléments personnels)

Participation aux plongées: - adhérents de + de 21 ans : 16€
- adhérents de - de 21 ans : 10€
- plongeurs du SubGoelo et Epave: 18€
- non-adhérent: 29 €

Les inscriptions se font auprès de Pierre COTTIN:
pierre.cottin49@orange.fr

<https://narcoclubplongee.weebly.com/>