

## **Stage « BIO 1 » au Narco club (du lundi 17 au vendredi 21 Juillet 2023)**

---

### **Lundi 17/07 :**

- 9h00 : accueil des participants et présentation des documents obligatoires (Licence, carte CMAS, certificat médical)
- 9h30 Cours N°1
- 11H00 Pique-Nique
- 12h15 RDV Plongée N°1 (BM) Coeff 69



---

### **Mardi 18/07 :**

- 10h00 : Cours N°2
- 11H30 Pique-Nique
- 12h45 RDV Plongée N°2 (BM) coeff 72

---

### **Mercredi 19/07 :**

- 10h30 : Cours N°3
- 12h00 Pique-Nique
- 13h30 : Plongée N°3 (BM) Coeff 73

---

### **Jeudi 20/07 :**

- 10h45 Cours N°4
- 12h30 Pique-nique
- 14h00 : Plongée N°4 (BM)

---

### **Vendredi 21/07 :**

- 8h30 Plongée N°5 (BM)
- 12H30 Pique-nique
- 14h00 Cours N°5
- 16h00 Débriefing et projection des films et photos réalisés au cours du stage. Pot de fin de stage

Si vous souhaitez passer le brevet plongeur « bio 1 » lors de ce stage, prévenez-nous. (cf : fiche d'inscription).

Pour ceux qui souhaitent ne s'inscrire qu'à une plongée ou plus, c'est possible, mais nous donnerons toujours la priorité à ceux qui réalisent le stage complet. Le stage est ouvert à tout plongeur à partir du niveau 1 (en cours de formation N2). Cependant, nous n'accepterons ces derniers que s'il y a un encadrement technique suffisant pour les accompagner.



## Fiche d'inscription au stage de « bio 1 » du Narco club Juillet 2023

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Adresse mail : .....

Téléphone : .....

Passage du brevet Formation Plongeur Bio 1 :  oui /  non (15 € pour la carte CMAS)

Niveau de plongée : ..... Licence N° : .....

Date du certificat médical : .....

Le club fournit la bouteille de plongée. Que vous manque-t-il comme matériel ?

Combinaison,  palmes,  masque,  détendeur,  gilet stabilisateur,  ceinture,  plombs.

Nous pouvons fournir ces éléments (voir tarif sur le site du Narco club pour les plongeurs extérieurs, matériel prêté pour les adhérents /cotisation annuelle 85 euros).

Location éléments (non adhérents) : 4€/élément et 8€/ 2 ou 3 éléments par plongée.

<https://sites.google.com/site/narcoclub/telechargement>

(NB : chaussons et ordinateurs de plongée ne sont pas à disposition au club. Ce sont des éléments personnels).

Participation aux plongées : 16€ pour les adhérents et 29€ pour les non-adhérents. 18€ pour les plongeurs du club EPAVE et GOELO.

Si vous passez votre brevet « bio 1 » prévoir un chèque de 15€ pour la carte ffessm bio 1.

N° des plongées auxquelles je souhaite m'inscrire : .....